

# Offres sport entreprise

## SÉANCES DE DÉCOUVERTE

1 ACTIVITÉ SPORTIVE /  
SEMAINE PENDANT 1 MOIS

15 SALARIÉS MAX

## PRÉPA PHYSIQUE DES SALARIÉS

SÉANCE ECHAUFFEMENT  
ET MOBILITÉ ARTICULAIRE

PRÉVENTION RISQUES

## CONFÉRENCES THÉMATIQUES

PERFORMANCE, ÉQUIPE,  
MOTIVATION, ETC.

INTERVENANTS EXPERTS

## ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

OPTIMISER L'ERGONOMIE  
DU POSTE DE TRAVAIL

PROFESSIONNELS SANTÉ

## CHALLENGES SPORTIFS

PARTICIPATION  
CHALLENGES SPORTIFS

CALENDRIER ANNUEL

## VILLAGE SPORTIF

FORMULE JOURNÉE  
OU 1/2 JOURNÉE

4 À 7 ACTIVITÉS



# Offres activités physiques et sportives

## ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

**YOGA**

**PILATES**

**RELAXATION**

**STRETCHING**

**GYMNASTIQUE SENSORIELLE**

**DANSE**

Zumba, cardio dance

**FITNESS / CROSFIT**

renforcement musculaire,  
circuit training, bodycombat, etc.

**SPORT DE COMBAT**

boxe, self défense, karaté, etc.

## ACTIVITÉS SPORTIVES

**MULTISPORTS**

programme multi activités

**SPORTS COLLECTIFS**

soft volley, flag rugby, basket, etc.

**SPORT DE RAQUETTE**

badminton, tennis de table, tennis, etc.

**SPORTS INNOVANTS / NOUVEAUX**

kinball, bumball, floorball, etc.

**COURSE / MARCHE NORDIQUE**

**DEMANDER UN DEVIS  
SUR-MESURE**

**PLUS D'INFORMATIONS :**  
[aurelienrayer@franceolympique.com](mailto:aurelienrayer@franceolympique.com)  
**07 71 35 07 94**



# ÉTUDE SUR LES BIENFAITS du sport en entreprise

**80%**

DES SALARIÉS SOUHAITENT  
PRATIQUER UNE ACTIVITÉ  
PHYSIQUE EN ENTREPRISE

ETUDE OPINION WAY 2016

**94%**

DES SALARIÉS S'ADONNANT À  
UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET  
SPORTIVE EN SONT SATISFAITS

BAROMÈTRE GENERALI /  
OPINIONWAY2018

**100%**

DES ENTREPRENEURS QUI ONT  
MIS EN PLACE DU SPORT EN  
ENTREPRISE LE RECOMMANDENT  
À LEURS PAIRS

BAROMÈTRE GENERALI /  
OPINIONWAY2018

**6 À 9 %**

DE GAIN DE PRODUCTIVITÉ  
POUR UN COLLABORATEUR  
SÉDENTAIRE QUI SE MET À LA  
PRATIQUE SPORTIVE

ETUDE GOODWILL 2015



# ÉTUDE SUR LES BIENFAITS du sport en entreprise

## Le sport au service de l'entreprise



### Pour le salarié

#### Amélioration de la sérénité



**+3 ans** d'espérance de vie  
**+6 ans** : retardement de  
l'âge de la dépendance



**30 à 34€ / an** d'économies  
sur le budget santé

### Pour l'entreprise



**6 à 9%** de gain de  
**productivité**



Réduction de  
**l'absentéisme**



**4 à 14%** d'amélioration  
de la rentabilité

*étude sur l'impact économique de la pratique du sport en entreprise par Goodwill-management pour le Comité Olympique et le Medef, avec le soutien d'AG2R La Mondiale.*

